

**Va invitam la ediția din Iași a festivalului dedicat dezvoltării personale:**

## **Body Mind Spirit Festival**

**Iași, Teatrul Luceafărul – 28, 29, 30 Mai 2010 – Festivalul de dezvoltare personală Body Mind Spirit va avea loc la Teatrul Luceafărul din Iași în cursul weekend-ului: 28-30 Mai 2010.**

După succesul ediției din București, Festivalul Body Mind Spirit se va reedita în ultimul weekend din Mai, la Iași. Festivalul promovează o **viață echilibrată** pe toate planurile: **trup minte și suflet**, iar pentru a asigura acest țel organizatorii au structurat Festivalul pe **trei planuri principale: expoziție cu vânzare de produse, seminarii de dezvoltare personală și manifestări artistice și sportive.**

În cadrul seminariilor gratuite ce se desfășoară pe tot parcursul expoziției, alternativ cu manifestările artistice, își vor expune temele personalității din domeniu, precum Ana Pricop, Aritia Poenaru, George Pascal, Steluta Tudose, Cristian Pompei, Iuri Floroiu, Contele Incappucciato, Costica Dorneanu, Cristina Stroiny. Pentru a vă convinge cât de interesante sunt toate temele abordate în aceste workshopuri și a vedea numele personalităților care le vor susține vizitați [secțiunea de workshopuri](http://www.bodymindspiritfestival.ro) în cadrul siteului festivalului, [bodymindspiritfestival.ro](http://www.bodymindspiritfestival.ro).

Ca și la ediția din București, expoziția cu vânzare include [firme de top](#), care vă vor întâmpina cu oferte speciale, demonstrații, servicii și produse la ofertă. Veți găsi produse naturiste, produse eco și bio, suplimente nutritive, cosmetice, parfumuri, articole de îngrijire personală, tratamente faciale și corporale, estetică, wellness și spa, masaj, medicină naturistă, produse naturiste, suplimente nutritive, aparatură pentru sănătate, bijuterii, cristale, pietre semiprețioase, ornamente exotice, decorațiuni interioare, articole sportive, educație – dvd-uri, cursuri, cărți și reviste.

Body Mind Spirit Festival include și o latură artistică, special creată pentru a-ți delecta sufletul și a te relaxa, în mod gratuit. Programul artistic se va desfășura alternativ cu programul seminariilor, cu manifestări din domeniile cele mai diverse: teatru, karate, fitness, aerobic, Tai Chi, Qi Gong, dans sportiv și modern, dans oriental, prezentare de modă și nu numai. [Programul artistic](#) va fi disponibil spre vizualizare pe [siteul festivalului](http://www.bodymindspiritfestival.ro), [bodymindspiritfestival.ro](http://www.bodymindspiritfestival.ro), în ultima săptămână dinaintea festivalului.

Toate aceste activități au rolul de a construi un cadru deosebit, ale cărui caracteristici reflectă valorile susținute de către acest festival: **sănătatea, armonia, împlinirea mentală și spirituală**, un **mod de viață echilibrat** sub toate aspectele. Așteptăm cu drag publicul nou din Iași și împrejurimi pentru a se bucura de atmosfera unică prezentă la fiecare ediție a Festivalului Body Mind Spirit. O experiență plină de natural, de sănătos, de informații utile și de voie bună.

Persoana de contact:

Daniela Cristea

Email: [daniela.cristea@mhmedia.ro](mailto:daniela.cristea@mhmedia.ro)

Mobil: 0726.10.33.57

<http://www.bodymindspiritfestival.ro>